Manual de Instrucciones Ice-O-Lator

para los Travel, Small, Medium y Large Ice-O-Lators

Introducción

El Ice-O-Lator es un puro y simple método de extracción de agua y hielo. El uso de una pantalla doble garantiza un produkto final muy puro, las particulas de polvo y los desperdicios de la planta quedarán detrás en el agua.
La clave del proceso esta en la temperatura del agua que debe estar exactamente sobre cero grados centigrados. Por supuesto, la cantidad y calidad del produkto final depende de que lo pongas dentro. Usa pequeños esquejes, las hojas grandes no tienen muchos vidrios en ellas. Además asegúrate de que no hay ramas duras dentro, podrían dañar las pantallas o bloquear la batidora.
Si usas brotes, tíralos aparte por que los vidrios pueden escarparse.

Requirido

- 1 cubeta de 20/25 litros con tapa
- 1 batido de cocina
- papel de cocina absorbente
- 2 / 5 kilos de hielo

El proceso

1) llena la cubeta con hielo y agua fria, hasta 15 cm. del borde. Pon las bolsas dentro, primero la pantalla fina, luego la gruesa, y asegúrate que no queda espacio entre las bolsas y la cubeta. Las bolsas deben colgar recto hacia abajo para crear el espacio óptimo. Pon las bolsas sobre el borde de la cubeta y tira del cordón para tensar.





2) Pon el material de la planta en el Ice-O-Lator (Si están congelados, es mejor):

Travel	25 gramos
Small	200 gramos
Medium	500 gramos
Large	1500 gramos

Los vidrios necesitan suficiente espacio en la bolsa para poder caer. Si la bolsa esta muy llena, se quedarán en el aglomerado de la planta. Pon el hielo encima de las hojas para asegurarte de que las hojas quedarán debajo de la superficie.

3) Rellena la cubeta con agua hasta +/- 5 cm. debajo del borde y deja la masa en remojo durante 15 min. para que se enfrie y se humedezca bien. La temperatura ideal para el proceso es de 3 a 5°C. (= 37,4 - 41°F.)







Haz dos agujeros en la tapa de la cubeta para meter la batidora. Después del remojo, mueve el hielo debajo de las hojas, pon la tapa con la batidora en la cubeta y enciéndela a la velocidad mínima. Bátelo durante 15 min., para la batidora y abre la tapa. Retira todo el material de la planta desde los lados hacia el centro. Deja apagado el Iceolator durante 5 min. Para dar tiempo a los vidrios a hundirse. Entonces vuelve a encender la batidora de nuevo.
Repite este proceso hasta que todas las hojas sido batidas, y estén flotando alrededor en la cubeta. Normalmente esto te llevará alrededor de una hora y media.

4) Cuando hayas finalizado el proceso, saca la bolsa grande con las hojas, y dejala el agua que escurra. Asegúrate de trabajar limpio, y que cualquiera de los cristales que han caido a través de la primera bolsa no se queden pegados en la parte de afuera de la bolsa. Aclákralos cuidadosamente con un poco de agua y asegúrate que caen en la bolsa de la pantalla fina.
Ahora puedes poner la próxima carga de hojas dentro, y usa el mismo agua (fria!) puedes usarla hasta cinco veces. Pon la bolsa de la pantalla gruesa en la cubeta y repite desde el 2º paso.





5) Saca la bolsa de la pantalla fina y deja que escurra el agua. Si la pantalla esta bloqueada es un buen signo. Coge la bolsa con las manos y muévela arriba y abajo en dirección contraria para mover la masa de vidrios de izquierda a derecha y atrás. El agua encontrará más espacio para caer.
Cuando el agua se haya ido, los vidrios se quedarán en la pantalla. Si esta visiblemente sucio (color verdoso), acláralo cuidadosamente con agua fria. Las piezas diminutas del material de las hojas caerán a través de la pantalla. Dobla la pantalla porque los vidrios están atrapados en ella. Pon una capa gruesa de papel de cocina alrededor. Tu peso expulsará el agua al papel. El agua restante en la cubeta contiene todos los nutrientes solubles de la planta, y constituye un perfecto fertilizante.

6) Aparta los vidrios de la pantalla, desmenúzalos en una superficie lisa para que se sequen. El Iceeolator pude lavarse con agua fria inmediatamente después de su uso. Si los vidrios se han secado en la pantalla, usa alcohol 96% para limpiarlo.

El resto de la humedad debe desaparecer de los vidrios inmediatamente, o empezaran a pudrirse. La manera más fácil es apretándolo con la mano hasta que tengas una pelota sólida. Continuando apretando y presionando, el agua se hará visible en tus manos. Si es demasiado pegajoso para seguir trabajándolo, congela los vidrios brevemente para evitarlo. Para sacar el ultimo resto de humedad, haz la bola lo más aplastado posible, y ponlo en el congelador. Al congelar el agua se expandirá en volumen, y aparecerá en la superficie de la masa de cristal. Solo tienes que limpiarlo.

Cuando aprietes el cristal, se romperá y el aceite saldrá. La mezcla se volverá oscura. Sólo los cristales de las hojas muy frescas o por ejemplo de plantas ‘blancas‘ permanecerá siempre claro. Este es de una calidad muy especial.